

MENÚ MAYO

	LUNES 2	MARTES 3	MIÉRCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
Sopa	Sancochito	Crema de champiñones	Consomé de pollo	Sopa de tortilla	Sopa <i>minestrone</i>
Opción 1	<i>Buffalo wings</i>	Pasta carbonara	Lentejas criollas	Pollo desmechado	Hamburguesas
Opción 2 (Vegetariano)	Croquetas de garbanzo	Pasta vegetariana	Lentejas vegetarianas	Tortilla vegetariana	Hamburguesas vegetarianas
Menú dietas	Res a la plancha	Pollo a la plancha	Pollo al horno	Res a la plancha con verduras	Atún con verduras
Carbohidratos	Cascos de papa	Pan	Arroz con fideos	Totopos	Papas a la francesa
Jugo	Limonada	Naranja piña	Pera	Mandarina	Fresa
Fruta	Melón	Durazno	Ciruela	Mandarina	Piña
Postre	Arroz con leche	Mantecada	Corazón de hojaldre	<i>Crème brûlée</i>	Paleta de agua
	LUNES 9	MARTES 10	MIÉRCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
Sopa	Cuchuco de maíz	Crema de mazorca y zanahoria	Sopa de colicero	Consomé de costilla	Sopa de pasta
Opción 1	Carne en bistec	Pollo glaseado con naranja y miel	Tilapia apanada	Mazorcada	Cerdo en salsa de ciruelas
Opción 2 (Vegetariano)	Tomates rellenos	Frijol negro con arroz	Quinoa con verduras	Mazorcada vegetariana	Garbanzos vegetarianos
Menú dietas	Pollo al horno	Carne de hamburguesa napolitana	Pollo desmechado con verduras	Res a la plancha	Atún con verduras
Carbohidratos	Patacón	Arroz con cilantro	Papa criollas al horno	Papas fosforito	Arroz pajarito
Jugo	Naranja	Durazno	Mora	Lulo	Fresa
Fruta	Banano	Sandía	Manzana	Naranja	Papaya
Postre	Torta de banano	Flan de vainilla	Fresas y banano con crema	<i>Mousse</i> de frutos rojos	Queso con bocadillo
	LUNES 16	MARTES 17	MIÉRCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
Sopa	Sopa de colicero	Crema de acelgas	Sopa cultivador	Crema de ahuyama	Sopa de mute
Opción 1	Carne con chimichurri	Milanesa de pollo	Albóndigas en salsa criolla	Pollo teriyaki	Pollo al horno
Opción 2 (Vegetariano)	Poteca de ahuyama	Garbanzos	Arroz vegetariano	Canoas de zucchini	Tortilla española
Menú dietas	Pechuga a la plancha	Ternera <i>grill</i>	Pierna perril al horno	Res a la plancha	Carne molida en salsa criolla
Carbohidratos	Plátano al horno	Puré de papa	Arroz con mazorca	Papa criolla al romero	Papa rústica
Jugo	Naranja con panela	Jugo de fresa	Jugo de lulo	Jugo de piña	Jugo de mandarina
Fruta	Sandía	Papaya	Uva	Piña	Melón
Postre	Postre de limón	Palitos de hojaldre	Mini pasabocas	Churros	Dulce de papayuela
	LUNES 23	MARTES 24	MIÉRCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
Sopa	Crema de ahuyama	Sopa de verduras	Consomé de costilla	Festival Gastronómico	Sopa de arroz
Opción 1	Pescado a la plancha con salsa tártara	Pechuga con salsa <i>dijon</i>	Frijolada con carne molida y chicharrón		Sobrebarriga al horno
Opción 2 (Vegetariano)	Hamburguesa de quinoa	Lentejas	Frijolada vegetariana		<i>Calzone</i> napolitano
Menú dietas	Res a la plancha	Pechuga a la plancha	Pollo al horno		Ternera <i>grill</i>
Carbohidratos	Yucas fritas	Arroz con maíz dulce	Arroz blanco y tajadas de plátano		Papas con salsa criolla
Jugo	Jugo de durazno	Maracuyá	Limonada		Mora
Fruta	Papaya	Ciruela	Naranja		Banano
Postre	Obleas	<i>Smore</i>	Queso con bocadillo		<i>Mousse</i> de chocolate

Ensalada del día

* En las bebidas se da opción de consumir: té de limón / durazno, jugo sin azúcar, agua o leche deslactosada.

* Todos los jugos ofrecidos en el menú son elaborados con pulpa de fruta natural.

* A los menús de dieta se les ofrece porción de fruta de temporada, galletas multicereal, barra de cereal con proteínas, queso, bebidas sin azúcar.

REFRIGERIO PREESCOLAR

LUNES 2

A.M.

Arepa de huevo

P.M.

Tostada con queso crema, mermelada y jugo de mango

MARTES 3

Yogur con cereal

Sándwich de jamón y queso y jugo de mora

MIÉRCOLES 4

Banano, papaya y queso rayado
Mini empanada de carne y limonada

JUEVES 5

Sorbete de fresa y MiniChips

Salchipapas y jugo de maracuyá

VIERNES 6

Rollitos de jamón y queso con jugo de mandarina

LUNES 9

A.M.

Yogur con sándwich

P.M.

Avena con buñuelo

MARTES 10

Chocolate con arepa

Gelatina mozaico

MIÉRCOLES 11

Salpicón de frutas

Mini *croissant* con jugo de fresa

JUEVES 12

Fresas y duraznos con Piazza jirafa
Palito de queso con crema de guanábana

VIERNES 13

Torta de zanahoria con jugo de naranja

LUNES 16

A.M.

Pan tajado con queso crema y mermelada

P.M.

Crema de naranja, salpicón de frutas

MARTES 17

Huevos de codorniz y tostones de pan

Chocolate caliente y arepa

MIÉRCOLES 18

Torta de pan

Jugo de manzana y fresas con crema

JUEVES 19

Sandía con queso

Milo y mini corazón

VIERNES 20

Empanada de carne y jugo de mango

LUNES 23

A.M.

Kumis y roscón

P.M.

Papaya, banano y queso

MARTES 24

Torta de mazorca y chocolate

Yogur con cereal

MIÉRCOLES 25

Sándwich de pollo con crema de mora

Deditos mozzarella y jugo de pera

JUEVES 26

Empanada de carne jugo de mandarina

Mantecada y leche fría

VIERNES 27

Salchipapa y jugo de maracuyá

* En las bebidas se da opción de consumir: té de limón / durazno, agua o leche deslactosada.

* Todos los jugos ofrecidos en el menú son elaborados con pulpa de fruta natural.

* A los menús de dieta se les ofrece porción de fruta de temporada, galletas multicereal, barra de cereal con proteínas, queso, bebidas sin azúcar.