

APRIL MENU

MONDAY 5

TUESDAY 6

WEDNESDAY 7

THURSDAY 8

FRIDAY 9

HOLIDAY

MONDAY 12

TUESDAY 13

WEDNESDAY 14

THURSDAY 15

FRIDAY 16

MONDAY 19

TUESDAY 20

WEDNESDAY 21

THURSDAY 22

FRIDAY 23

MONDAY 26

TUESDAY 27

WEDNESDAY 28

THURSDAY 29

FRIDAY 30

Option 1
Option 2 (Vegetarian)
Diets menu
Carbohydrates
Juice
Fruit
Dessert

HOLIDAY

Peruvian stir
Peruvian style cauliflower with avocado
Grilled fish
Baked potato
Tangerine juice
Papaya
Blackberry cheesecake

Garlic marinated fish
Chickpeas with coconut milk
Grilled meat
Corn rice
Red fruit juice
Melon
Milo dessert

Chicken Cacciatore
Stuffed avocado
Grilled pork
Mashed potatoes au gratin
Orange juice
Pineapple
Lemon pie

Mexican tacos
Vegetarian mexican tacos
Winged cabbage
Maizitos
Pineapple juice
Tangerine
Quimbaya

Option 1
Option 2 (Vegetarian)
Diets menu
Carbohydrates
Juice
Fruit
Dessert

Ranch lentil
Vegetarian lentils with mushrooms
Grilled Fish
Rice with plantain
Lemonade
Orange
Smore

Shredded chicken breast
Vegetarian MEXICAN soup
Tuna
Tortilla chips, cheese, sweet corn and milk cream
Passion fruit juice
Mango
Obleas

Meat lasagna
Vegetarian lasagna
Chicken legs
Baguette bread
Blackberry juice
Watermelon
Passion fruit flan

Wine chicken
Quinoa and lentil croquettes
Grilled Meat
Rice with parsley
Mango juice
Pear
Broken glass jello

Cubanito sandwich
Vegetarian sandwich
Grilled chicken
Potato chips
Tea
Banana
Popcicles

Option 1
Option 2 (Vegetarian)
Diets menu
Carbohydrates
Juice
Fruit
Dessert

Grilled Meat
Carve bolognese pasta
Breast herbs chicken
Carrot rice
Strawberry juice
Plum
Cheese with arequipe

Napolitana chicken
Cream of white bean soup and toast
Beef with roasted tomatoes
Alfredo pasta
Tangerine juice
Pitaya
Tiramizu

Chuleta valluna
Vegetarian pizza
Baked chicken
Potato salad
Lulo juice
Apple
Strawberries with cream dessert

Valencian rice
Sautéed vegetables rice
Grilled Meat
Arracacha chips
Orange pineapple juice
Peach
Apple dessert

Fritanga
Vegetable stew
Grilled chicken
Creole potato and chili
Pineapple juice
Grape
Jet chocolate

Option 1
Option 2 (Vegetarian)
Diets menu
Carbohydrates
Juice
Fruit
Dessert

Hungarian stew
Vegetable and carve stew
Grilled fish
White rice
Mango juice
Papaya
Pastel gloria

Spanish sauce pork
Falafel burgers
Baked chicken
Spanish omelet
Orange juice
Kiwi
Pave de arequipe

Ajiaco
Vegetarian ajiaco
Grilled meat
Bread
Passion fruit juice
Melon
Brownie

Posta cartagenera
Spinach cake
Tuna
Coconut rice
Lemonade
Pear
Leche asada

Mazorcada
Mazorcada vegetariana
Grilled chicken
Fosforito potatoes
Blackberry juice
Orange
Quimbaya

Salad of the day

*Beverages options: Lemon / peach tea, juice without sugar, water or lactose free milk.

*Every juice in the menu are made from natural fruit pulp.

*Special menu are allowed season fruit, multicereal cookies, cereal bar with proteins, cheese and unsweetened beverages.

MENÚ ABRIL

MONDAY 5

HOLIDAY

TUESDAY 6

WEDNESDAY 7

THURSDAY 8

FRIDAY 9

- Opción 1
- Opción 2 (Vegetariano)
- Menú dietas
- Carbohidratos
- Jugo
- Fruta
- Postre

- Lomo saltado
- Coliflor al estilo peruano con aguacate
- Pescado a la plancha
- Papa al horno
- Mandarina juice
- Papaya
- Cheesecake de mora

- Pescado al ajillo
- Garbanzos con leche de coco
- Carne a la plancha
- Arroz con maíz
- Frutos rojos juice
- Melon
- Delicias de milo

- Pollo a la cazadora
- Aguacate relleno
- Cerdo a la plancha
- Puré de papa gratinado
- Naranja juice
- Piña
- Pie de limón

- Tacos mexicanos
- Tacos mexicanos vegetarianos
- Colombinas de ala
- Maizitos
- Piña juice
- Mandarina
- Quimbaya

MONDAY 12

TUESDAY 13

WEDNESDAY 14

THURSDAY 15

FRIDAY 16

- Opción 1
- Opción 2 (Vegetariano)
- Menú dietas
- Carbohidratos
- Jugo
- Fruta
- Postre

- Lentejas rancheras
- Lentejas vegetarianas con champiñones
- Pescado a la plancha
- Arroz con platanitos
- Naranja
- Limonada
- Smore

- Pechuga de pollo desmechada
- Sopa mexicana vegetariana
- Tuna
- Totopos, queso, maíz dulce y crema de leche
- Maracuyá
- Mango
- Obleas

- Lasaña de carne
- Lasaña vegetariana
- Pierna pernil
- Pan baguette
- Mora
- Patilla
- Flan de maracuyá

- Pollo al vino
- Croquetas de quinua y lentejas
- Carne de res a la plancha
- Arroz con perejil
- Mango juice
- Pera
- Mozaico de gelatina

- Sánduche cubanito
- Sánduche vegetariano
- Pollo a la plancha
- Chips de papa
- Té
- Banano
- Paletas de agua

MONDAY 19

TUESDAY 20

WEDNESDAY 21

THURSDAY 22

FRIDAY 23

- Opción 1
- Opción 2 (Vegetariano)
- Menú dietas
- Carbohidratos
- Jugo
- Fruta
- Postre

- Carne de res a la plancha
- Pasta con carne bolognesa
- Pechuga de pollo a las finas hierbas
- Arroz con zanahoria
- Fresa
- Ciruela
- Queso con arequipe

- Pollo a la napolitana
- Crema de frijoles blancos y tostadas
- Res con tomates asados
- Pasta alfredo
- Mandarina
- Pitaya
- Tiramizú

- Chuleta valluna
- Pizza vegetariana
- Pollo al horno
- Ensalada de papa
- Lulo
- Manzana
- Fresas con crema

- Arroz a la valenciana
- Arroz con verduras salteadas
- Res a la plancha
- Chips de arracacha
- Naranja piña
- Durazno
- Postre de manzana

- Fritanga
- Estofado de verduras
- Pollo a la plancha
- Papa criolla y aji
- Piña
- Uva
- Chocolatina jet

MONDAY 26

TUESDAY 27

WEDNESDAY 28

THURSDAY 29

FRIDAY 30

- Opción 1
- Opción 2 (Vegetariano)
- Menú dietas
- Carbohidratos
- Jugo
- Fruta
- Postre

- Estofado húngaro
- Estofado de verduras y carne
- Pescado a la plancha
- Arroz blanco
- Mango
- Papaya
- Pastel gloria

- Cerdo en salsa española
- Hamburguesas de falafel
- Pollo al horno
- Tortilla española
- Naranja
- Kiwi
- Pave de arequipe

- Ajiaco
- Ajiaco vegetariano
- Res a la plancha
- Pan
- Maracuyá
- Melon
- Brownie

- Posta cartagenera
- Torta de espinaca
- Atún
- Arroz con coco
- Limoanada
- Pera
- Leche asada

- Mazorcada
- Mazorcada vegetariana
- Pollo a la plancha
- Papas fosforito
- Mora
- Naranja
- Quimbaya

Ensalada del día

* En las bebidas se da opción de consumir: Té de Limón / durazno, jugo sin azucar, agua o leche deslactosada.

* Todos los jugos ofrecidos en el menú son elaborados con pulpa de fruta natural.

* A los menús de dieta se les ofrece porción de fruta de temporada, galletas multicereal, barra de cereal con proteínas, queso, bebidas sin azúcar.