

# APRIL MENU

## MONDAY 5

**HOLIDAY**

## TUESDAY 6

Covarachia soup  
Peruvian stir  
Peruvian style cauliflower with avocado  
Grilled fish  
Baked potato  
Tangerine juice  
Papaya  
Blackberry cheesecake

## WEDNESDAY 7

Fish soup  
Garlic marinated fish  
Chickpeas with coconut milk  
Grilled meat  
Corn rice  
Red fruit juice  
Melon  
Milo dessert

## THURSDAY 8

Potato soup  
Chicken Cacciatore  
Stuffed avocado  
Grilled pork  
Mashed potatoes au gratin  
Orange juice  
Pineapple  
Lemon pie

## FRIDAY 9

Mexican tacos  
Vegetarian mexican tacos  
W/Inged cabbage  
Maizitos  
Pineapple juice  
Tangerine  
Quimbaya

## MONDAY 12

Cream of corn soup  
Ranch lentil  
Vegetarian lentils with mushrooms  
Grilled Fish  
Rice with plantain  
Lemonade  
Orange  
Smore

## TUESDAY 13

Mexicana soup  
Shredded chicken breast  
Vegetarian MEXICAN soup  
Tuna  
Tortilla chips, cheese, sweet corn and milk cream  
Passion fruit juice  
Mango  
Obleas

## WEDNESDAY 14

Provensana soup  
Meat lasagna  
Vegetarian lasagna  
Chicken legs  
Baguette bread  
Blackberry juice  
Watermelon  
Passion fruit flan

## THURSDAY 15

Vegetables soup  
Wine chicken  
Quinoa and lentil croquettes  
Grilled Meat  
Rice with parsley  
Mango juice  
Pear  
Broken glass jello

## FRIDAY 16

Cubanito sandwich  
Vegetarian sandwich  
Grilled chicken  
Potato chips  
Tea  
Banana  
Popcicles

## MONDAY 19

Cream of leek soup  
Grilled Meat  
Carve bolognese pasta  
Breast herbs chicken  
Carrot rice  
Strawberry juice  
Plum  
Cheese with arequipe

## TUESDAY 20

Meat soup  
Napolitana chicken  
Cream of white bean soup and toast  
Beef with roasted tomatoes  
Alfredo pasta  
Tangerine juice  
Pitaya  
Tiramizu

## WEDNESDAY 21

Cream of chickpeas soup  
Chuleta valluna  
Vegetarian pizza  
Baked chicken  
Potato salad  
Lulo juice  
Apple  
Strawberries with cream dessert

## THURSDAY 22

Cream of carrot soup  
Valencian rice  
Sautéed vegetables rice  
Grilled Meat  
Arracacha chips  
Orange pineapple juice  
Peach  
Apple dessert

## FRIDAY 23

Fritanga  
Vegetable stew  
Grilled chicken  
Creole potato and chili  
Pineapple juice  
Grape  
Jet chocolate

## MONDAY 26

Cebada soup  
Hungarian stew  
Vegetable and carve stew  
Grilled fish  
White rice  
Mango juice  
Papaya  
Pastel gloria

## TUESDAY 27

Cream of corn soup  
Spanish sauce pork  
Falafel burgers  
Baked chicken  
Spanish omelet  
Orange juice  
Kiwi  
Pave de arequipe

## WEDNESDAY 28

Ajiaco  
Ajiaco  
Vegetarian ajiaco  
Grilled meat  
Bread  
Passion fruit juice  
Melon  
Brownie

## THURSDAY 29

Vichyssoise  
Posta cartagenera  
Spinach cake  
Tuna  
Coconut rice  
Lemonade  
Pear  
Leche asada

## FRIDAY 30

Mazorcada  
Mazorcada vegetariana  
Grilled chicken  
Fosforito potatoes  
Blackberry juice  
Orange  
Quimbaya

Salad of the day

\*Beverages options: Lemon / peach tea, juice without sugar, water or lactose free milk.

\*Every juice in the menu are made from natural fruit pulp.

\*Special menu are allowed season fruit, multicereal cookies, cereal bar with proteins, cheese and unsweetened beverages.

# MENÚ ABRIL

- Sopa
- Opción 1
- Opción 2 (Vegetariano)
- Menú dietas
- Carbohidratos
- Jugo
- Fruta
- Postre

## MONDAY 5

**HOLIDAY**

## TUESDAY 6

- Sopa covarachia
- LOMO SALTADO
- Coliflor al estilo peruano con aguacate
- Pescado a la plancha
- Papa al horno
- Mandarina juice
- Papaya
- Cheesecake de mora

## WEDNESDAY 7

- Consomé de pescado
- Pescado al ajillo
- Garbanzos con leche de coco
- Carne a la plancha
- Arroz con maíz
- Frutos rojos juice
- Melon
- Delicias de milo

## THURSDAY 8

- Caldo de papa
- Pollo a la cazadora
- Aguacate relleno
- Cerdo a la plancha
- Puré de papa gratinado
- Naranja juice
- Piña
- Pie de limón

## FRIDAY 9

- Tacos mexicanos
- Tacos mexicanos vegetarianos
- Colombinas de ala
- Maizitos
- Piña juice
- Mandarina
- Quimbaya

- Sopa
- Opción 1
- Opción 2 (Vegetariano)
- Menú dietas
- Carbohidratos
- Jugo
- Fruta
- Postre

## MONDAY 12

- Crema de mazorca
- Lentejas rancheras
- Lentejas vegetarianas con champiñones
- Pescado a la plancha
- Arroz con platanitos
- Naranja
- Limonada
- Smore

## TUESDAY 13

- Sopa mexicana
- Pechuga de pollo desmechada
- Sopa mexicana vegetariana
- Tuna
- Totopos, queso, maíz dulce y crema de leche
- Maracuyá
- Mango
- Obleas

## WEDNESDAY 14

- Sopa provensana
- Lasaña de carne
- Lasaña vegetariana
- Pierna pernil
- Pan baguette
- Mora
- Patilla
- Flan de maracuyá

## THURSDAY 15

- Caldo de verduras
- Pollo al vino
- Croquetas de quinua y lentejas
- Carne de res a la plancha
- Arroz con perejil
- Mango juice
- Pera
- Mozaico de gelatina

## FRIDAY 16

- Sánduche cubanito
- Sánduche vegetariano
- Pollo a la plancha
- Chips de papa
- Té
- Banano
- Paletas de agua

- Sopa
- Opción 1
- Opción 2 (Vegetariano)
- Menú dietas
- Carbohidratos
- Jugo
- Fruta
- Postre

## MONDAY 19

- Crema de puerro
- Carne de res a la plancha
- Pasta con carne bolognesa
- Pechuga de pollo a las finas hierbas
- Arroz con zanahoria
- Fresa
- Ciruela
- Queso con arequipe

## TUESDAY 20

- Caldo de carne
- Pollo a la napolitana
- Crema de frijoles blancos y tostadas
- Res con tomates asados
- Pasta Alfredo
- Mandarina
- Piña
- Tiramizú

## WEDNESDAY 21

- Crema de garbanzo
- Chuleta valluna
- Pizza vegetariana
- Pollo al horno
- Ensalada de papa
- Lulo
- Manzana
- Fresas con crema

## THURSDAY 22

- Crema de zanahoria
- Arroz a la valenciana
- Arroz con verduras salteadas
- Res a la plancha
- Chips de arracacha
- Naranja piña
- Durazno
- Postre de manzana

## FRIDAY 23

- Fritanga
- Estofado de verduras
- Pollo a la plancha
- Papa criolla y aji
- Piña
- Uva
- Chocolatina jet

- Sopa
- Opción 1
- Opción 2 (Vegetariano)
- Menú dietas
- Carbohidratos
- Jugo
- Fruta
- Postre

## MONDAY 26

- Sopa de cebada
- Estofado húngaro
- Estofado de verduras y carne
- Pescado a la plancha
- Arroz blanco
- Mango
- Papaya
- Pastel gloria

## TUESDAY 27

- Crema de mazorca
- Cerdo en salsa española
- Hamburguesas de falafel
- Pollo al horno
- Tortilla española
- Naranja
- Kiwi
- Pave de arequipe

## WEDNESDAY 28

- Ajiaco
- Ajiaco
- Ajiaco vegetariano
- Res a la plancha
- Pan
- Maracuyá
- Melon
- Brownie

## THURSDAY 29

- Vichyssoise
- Posta cartagenera
- Torta de espinaca
- Atún
- Arroz con coco
- Limoanada
- Pera
- Leche asada

## FRIDAY 30

- Mazorcada
- Mazorcada vegetariana
- Pollo a la plancha
- Papas fosforito
- Mora
- Naranja
- Quimbaya

Ensalada del día

\* En las bebidas se da opción de consumir: Té de Limón / durazno, jugo sin azúcar, agua o leche deslactosada.

\* Todos los jugos ofrecidos en el menú son elaborados con pulpa de fruta natural.

\* A los menús de dieta se les ofrece porción de fruta de temporada, galletas multicereal, barra de cereal con proteínas, queso, bebidas sin azúcar.

# PRESCHOOL **SNACK**

	<b>MONDAY 5</b>	<b>TUESDAY 6</b>	<b>WEDNESDAY 7</b>	<b>THURSDAY 8</b>	<b>FRIDAY 9</b>
<b>A.M.</b>	<b>HOLIDAY</b>	Buñuelos with oats	Meat empanadas with orange and panela juice	Cheese arepa with Milo	Popcicles
<b>P.M.</b>		Cheese with bocadillo	Ham and cheese rolls with pear juice	Cream cheese on toast with soursop juice	
	<b>MONDAY 12</b>	<b>TUESDAY 13</b>	<b>WEDNESDAY 14</b>	<b>THURSDAY 15</b>	<b>FRIDAY 16</b>
<b>A.M.</b>	Tequeños with tangerine juice	Cheese stick with milo	Spanish omelette with feijoa cream	Yogurt with cereal	Milk with oreo cookies
<b>P.M.</b>	Fruit with cheese	Broken glass jello	Roscón with kumis	Rice with milk dessert	
	<b>MONDAY 19</b>	<b>TUESDAY 20</b>	<b>WEDNESDAY 21</b>	<b>THURSDAY 22</b>	<b>FRIDAY 23</b>
<b>A.M.</b>	Almojábana with chocolate	French toast with tangerine juice	Chocolate bread with curuba juice	Chicken empanada with lemonade	Popcorn with sausages and tea
<b>P.M.</b>	Fruit with piazza jirafa	Mozarella fingers with apple juice	Parfait	Natilla	
	<b>MONDAY 26</b>	<b>TUESDAY 27</b>	<b>WEDNESDAY 28</b>	<b>THURSDAY 29</b>	<b>FRIDAY 30</b>
<b>A.M.</b>	Fried cheese arepa with Milo	Turkey sandwich with colada	Mini hot dog and passion fruit juice	Agua de panela with cheese and tost	Kibbes with pineapple juice
<b>P.M.</b>	Banana with strawberry and milk cream	Roscón with kumis	Mantecada with carrot and orange juice	Mini obleas with arequipe and cheese	

\*Beverages options: lemon/ peach tea, water, lactose free milk.

\*Every juice in the menu are made from natural fruit pulp.

\*Special menu are allowed season fruit, multicereal cookies, cereal bar with proteins, cheese and unsweetened beverages.

# REFRIGERIO PREESCOLAR

	MONDAY 5	TUESDAY 6	WEDNESDAY 7	THURSDAY 8	FRIDAY 9
<b>A.M.</b>	<b>HOLIDAY</b>	Avena con buñuelos	Mini empanadas de carne y jugo de naranja con panela	Arepa de queso con Milo	Paleta de agua
<b>P.M.</b>		Queso con bocadillo	Rollitos de jamón y queso con jugo de pera	Tostada con queso crema y jugo de guanábana	
	MONDAY 12	TUESDAY 13	WEDNESDAY 14	THURSDAY 15	FRIDAY 16
<b>A.M.</b>	Tequeños y jugo de mandarina	Palito de queso con Milo	Tortilla española y crema de feijoa	Yogurt con cereal	Leche con galleta oreo
<b>P.M.</b>	Porción de fruta con queso	Mosaico de gelatina	Mini roscón y kumis	Arroz con leche	
	MONDAY 19	TUESDAY 20	WEDNESDAY 21	THURSDAY 22	FRIDAY 23
<b>A.M.</b>	Almojábana con chocolate	Tostada francesa con jugo de mandarina	Pan de chocolate y crema de curuba	Empanada de pollo con limonada	Palomitas de maíz con salchicha y té
<b>P.M.</b>	Fruta entera con piazza jirafa	Deditos mozzarella con jugo de manzana	Parfait	Natilla	
	MONDAY 26	TUESDAY 27	WEDNESDAY 28	THURSDAY 29	FRIDAY 30
<b>A.M.</b>	Arepa de queso frita y Milo	Sánduche de pavo con colada	Mini perro y jugo de maracuyá	Agua de panela con queso y tostadas	Kibbes con jugo de piña
<b>P.M.</b>	Banano con fresa y crema de leche	Mini roscón y kumis	Mantecada y jugo de zanahoria con naranja	Mini obleas con arequipe y queso	

\* En las bebidas se da opción de consumir: Té de Limón / durazno, agua o leche deslactosada.

\* Todos los jugos ofrecidos en el menú son elaborados con pulpa de fruta natural.

\* A los menús de dieta se les ofrece porción de fruta de temporada, galletas multicereal, barra de cereal con proteínas, queso, bebidas sin azúcar.